

練馬区の  
地域活動団体などを  
毎月紹介しています!



# ねりま



# 地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.53

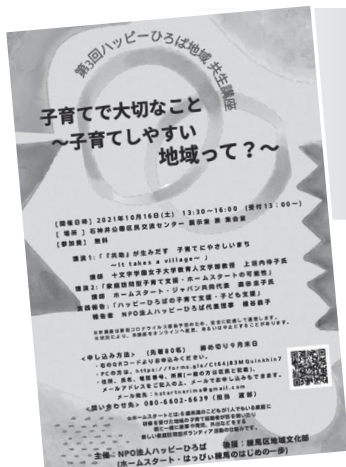
## 今月の紹介団体 \*\*\*\*

**2面**  
Music Quality in Nerima  
オケピフィットネス部  
多田 奈美さん




**3面**  
NPO法人ねりまねこ  
亀山 知弘さん・亀山 嘉代さん





### 第3回 ハッピーひろば地域共生講座

子育てで大切なこと ～子育てしやすい地域って?～  
10月16日(土) 13:30～16:00(受付13時～)  
石神井公園区民交流センター 展示室兼集会室

石神井・大泉地域で多世代交流のための事業を行なっている、NPO法人ハッピーひろば主催の講座です。子どもが地域で健やかに育つための地域社会の「共助」の大切さについて学んでみませんか。

- 講演1 『「共助」が生みだす 子育てにやさしいまち ～It takes a village～』  
講師 十文字学園女子大学教育人文学部教授 上垣内 伸子 氏
- 講演2 「家庭訪問型子育て支援・ホームスタートの可能性」  
講師 ホームスタート・ジャパン共同代表 森田 圭子 氏
- 実践報告 「ハッピーひろばの子育て支援・子ども支援」  
報告者 ハッピーひろば代表 横谷 恭子 氏

事前申込制・参加無料

【定員】80名(先着順)

【申込み】右のQRコードまたは<https://forms.gle/Ct64j83MQuinkhin7>からお申込みください。  
メールでの申込み:住所、氏名、電話番号、所属(一般の方は「区民」)、メールアドレスを記入のうえ、[hstartnerima@gmail.com](mailto:hstartnerima@gmail.com)へお送りください。

【申込締切】9月30日(木)まで 【問い合わせ】☎080-6602-6639 NPO法人ハッピーひろば担当 渡部



申込フォーム

「地域おこしプロジェクト」新規事業企画募集中! 詳しくはこちら



## プロの音楽家の演奏を地域に届けたい

### Music Quality in Nerima オケピフィットネス部



代表の多田 奈美さん(左)とフルーティストのだてかよこさん(右)

地域に向けてプロの音楽家の演奏を届けている「Music Quality in Nerima オケピフィットネス部」(以下オケピ)。「敷居が高いイメージのあるクラシック音楽を地域でもっと身近に聴いてもらいたい」という思いで、代表の多田さんとフルート奏者のだてさんが2020年3月に設立しました。

こだわっているのは、プロの音楽家による本格的な生演奏。クラシック音楽のコンサートを地



保育園では、演奏動画の観賞後、本物のフルート奏者が登場するというサプライズに子どもたちは大興奮!

域の施設やホール、個人のサロンなどで開催しています。

7年ほど前、障がい者スポーツ選手にピラティスの指導をしていた多田さんが、ママ友のだてさんに体のメンテナンスをしたところ、身体の使い方や呼吸法がより自然になり、リラックスして演奏できるようになったそう。これを機に、2人でプロの音楽家のボディメンテナンスのワークショップを企画し、延べ120人が参加しました。こうした取り組みを通じて、音楽家の方々と知り合ったことが団体を立ち上げるきっかけになりました。

オケピが提供する演奏は、だてさんのフルートを中心とした室内楽です。加わるメンバーは、練馬区にご縁のある音楽家など様々。コンサートの種類や編成によってコーディネーターしています。

「私たちにとって、お客様から直接感想をいただける地域での演奏会は、とても貴重な



プロの音楽家がそろう「オケピ」メンバー

場です」と、だてさん。

コロナ禍での活動は思い描いていたようにいかないこともあり

りましたが、光が丘美術館でピアノとフルートの演奏動画を制作するなど、“今できること”を考え

てチャレンジし続けています。手話の心得がある多田さんのアイデアで、声を出して歌えなくても、演奏に合わせてハンドサインを楽しむ試みも行っているとのこと。

「今後は、外出が難しい小児病棟の子どもたちやご家族の方にも演奏を届けていきたいですね。こういう時だからこそ、音楽が癒やしになるのではないかと思います」

今年の10月には、オケピクインテットとして「江古田のまちの芸術祭」に出演し、木管五重奏を披露する予定です。地元でぜひクラシックの生演奏を楽しんでみませんか♪

#### ■ Music Quality in Nerima

##### オケピフィットネス部

代表：多田 奈美

TEL:090-6032-9068

(平日12時~18時)

Email : baton.lab@gmail.com

## 地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

### ■ソニー音楽財団「子ども向けクラシック音楽動画の募集を通じた若手演奏家支援(完成動画募集)」

子どもたちがクラシック音楽を身近に感じることでできる機会を創出するため、演奏家が出演・制作した完成動画(同一のものが過去に公開されていない作品)を募集します。

【助成金額】1件あたりの上限額：50万円

【応募期限】2021年11月10日

【関連URL】[https://www.smf.or.jp/covid\\_19\\_project\\_2021-2022\\_1/](https://www.smf.or.jp/covid_19_project_2021-2022_1/)

【問い合わせ】

ソニー音楽財団「子ども向けクラシック音楽動画」担当係

E-mail : [smf-support@sonymusic.co.jp](mailto:smf-support@sonymusic.co.jp)

(件名：【問い合わせ】完成動画募集)

※電話・FAXでの問い合わせには対応していません。

### ■公益財団法人公益推進協会「釋海心(しゃくかいしん)基金」

【対象団体】日本国内において実施される事業で、次の要件を全て満たしている団体。1. 統合失調症などの精神疾患を有する患者の生活支援、自殺抑止のための支援活動、または自死遺族のサポート活動を行っている。2. 上記内容の事業について過去3年以上の実績がある。3. 営利を目的としない事業を行っている(法人格の有無は不問)

【助成金額】1件あたりの上限額：20万円

【応募期限】2021年10月25日

【関連URL】<https://kosuikyo.com/>

【問い合わせ】公益財団法人公益推進協会 釋海心基金 事務局(高野)

〒105-0004 港区新橋6-7-9 新橋アイランドビル2階

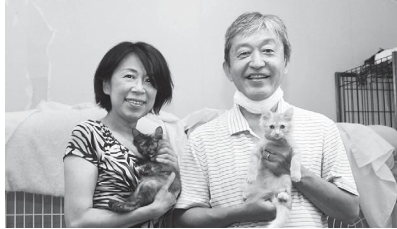
TEL : 03-5425-4201 FAX : 03-5405-1814

E-mail : [info@kosuikyo.com](mailto:info@kosuikyo.com)



## 地域の中で人と猫が共生できるまちづくりを

### NPO法人ねりまねこ



理事長の亀山知弘さん(右)と副理事長の亀山嘉代さんご夫妻

野良猫の繁殖や糞尿、餌やりのマナーなどの問題を解決し、人と猫が共生できるまちづくりを目指して活動しているのが「NPO法人ねりまねこ」です。亀山さんご夫妻が2014年に立ち上げ、「飼い主のいない猫対策」をしながら、区内外で野良猫問題の普及活動や講演などを行っています。

「飼い主のいない猫対策」とは、行政・地域住民・ボランティアの3者が協力し、野良猫を適正管理する活動のこと。地域に住む野良



子猫は生後半年経たないと去勢不妊手術ができないので、それまで一時的に子猫を自宅のシェルターで保護しています

猫たちは、人々に癒しを与える一方、トラブルの原因にもなっています。ねりまねこでは、捕獲した野良猫に去勢不妊手術を受けさせて繁殖をコントロールしたり、マナーを守った餌のやり方を啓発したり、猫に関する問題や被害、苦情を減らす活動をしています。

亀山さんご夫妻は、「地域全体で野良猫問題に取り組むということは、猫が好きな人にとっても苦手な人にとっても暮らしやすい環境づくりにつながる」と話します。

お2人が活動を始めたのは、自宅の庭で野良猫が赤ちゃんを産んだことがきっかけでした。子猫たちがこれ以上増えないようにという責任感から、2010年に練馬区の「地域猫推進ボランティア」に登録。その時から今までに、なんと2,000匹の猫を捕獲してき



練馬区での実績が注目され、今までに100回以上講演の依頼がありました

ました。大人の猫に去勢不妊手術を受けさせて地域に戻す一方、まだ手術ができない子猫は自宅で一時的に保護しながら譲渡先を探し、700匹近い子猫を里親の元へ送り出してきたそうです。

清掃事務所が引き取る猫死体処理数は、区の制度が始まった2009年から約半分に減少。ねりまねこをはじめとするボランティアや地域住民が行う地域猫活動の成果は確実に表れていると言えます。

ご夫婦は、「ボランティアや住民の方たちと地域全体で地道に活動してきたことが成果につながった」と話します。今後は、「飼い主のいない猫対策」の活動を継承する後進の育成にも力を入れていきたいと、まだまだ意欲的です。

野良猫の手術費用の寄付や、活動を応援してくれる会員は随時募集しているとのこと。関心のある方はぜひホームページをチェックしてみてください。

#### ■NPO法人ねりまねこ

理事長：亀山 知弘  
Email: nerimachiikineko@yahoo.co.jp  
ホームページ：  
<http://nerimaneko.jimdo.com/>

#### ■公益財団法人 生協総合研究所「アジア生協協力基金」

日本国内に拠点を置くNPO、NGO、市民グループなどが、アジア太平洋地域で行う人材育成や組織づくりの事業に助成します。

【対象団体】 1. 原則として、日本国内に拠点(事務局など)を有する非営利団体で、政治・宗教を目的とせず、反社会的な活動を行わない組織であること。

2. 原則として、1年度の収入(経常収益など)が1億円未満の組織。

3. 活動開始から2年度を超えた活動実績を有する組織。

4. 申請事業を実施するうえで、現地に対等な協力組織(カウンターパート)をもつ組織。

5. 継続申請の場合を除き、過去2年度以内(2020・2021年度)に本助成を受けていない組織。

【助成金額】 1件あたりの上限額：100万円

【応募期限】 2021年10月31日

【関連URL】 [https://ccij.jp/jyosei/kikinkoubo210819\\_01.html](https://ccij.jp/jyosei/kikinkoubo210819_01.html)

【問い合わせ】 公益財団法人 生協総合研究所 アジア生協協力基

金公募係 〒102-0085 千代田区六番町15プラザエフ6F  
TEL: 03-5216-6025 FAX: 03-5216-6030

#### ■公益財団法人ヤマト福祉財団「障がい者福祉助成金」

障がいのある方々の福祉を増進するための事業や活動をしている福祉施設・団体の方々へ資金を助成します。

【対象団体】 福祉事業所・ボランティア団体・サークルなど

【助成対象事業】 会議・講演会/ボランティア活動/スポーツ活動・文化活動/調査・研究・出版

【助成金額】 1件あたりの上限額：100万円

【応募期限】 2021年11月30日(10月1日から書類受付)

【関連URL】

<https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy.html>

【問い合わせ】 公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局

〒104-8125 中央区銀座2-16-10

TEL: 03-3248-0691 FAX: 03-3542-5165

江古田に行こっと!子育て応援タウン



エコットプロジェクト

地域おこしプロジェクト

## 「江古田に行こっと!子育て応援タウン!」 ～EKOTTOプロジェクト～活動中!

江古田を子育て応援タウンに!をモットーに活動するEKOTTO(エコット)プロジェクト。

令和2年度から区との協働を開始し、江古田地域周辺に住む親子に向けた様々な取り組みを進めています。

### ① 江古田子育て応援店

江古田で親子連れに優しい配慮をしている店舗や施設を募り、ホームページやフリーペーパーで紹介します。

### ② 江古田もくもく勉強会

家でも塾でもない地域の勉強場所「もくもく勉強会」を毎週開催。それぞれが課題を持ち寄って自習し、わからないところは先生に聞くことができます。

### ③ 江古田パパママミーティング

地域のパパママの交流会! 江古田のカフェなどに集まって交流し、子育ての悩みや地域の子育て情報を共有します。

### ホームページやSNSで、 親子向けに江古田の情報を発信中!

江古田の子育て情報サイト「EKOTTO」  
EKOTTOプロジェクトの取り組みや親子向けのイベント、江古田子育て応援店などを紹介するサイトです。



ホームページ

### Instagram更新中!

江古田の子育て情報をSNSでリアルタイムに更新♪ ぜひフォローしてください!



Instagram



つながるカレッジねりま

## オンライン公開講座の 聴講生を募集します

「ボランティア活動」10月23日(土) 9時30分～11時30分

【講師】元谷 豊(常葉大学非常勤講師)

避難拠点では、多様な避難者の受け入れをはじめとする様々な課題があり、ボランティアによる支援活動が大きな力を発揮します。いつ発生するかわからない災害に備えて、“私たちに何ができるのか”を日頃から考えることが大切です。この講座では、避難拠点運営における課題や、ボランティア活動をする上での注意点について解説します。

【定員】30名(先着順)

【申込み】①講座名 ②氏名 ③電話 ④住所 ⑤メールアドレスを、10月19日(火)までにポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp>)・電話・メールで協働推進課カレッジ担当係へ



【問い合わせ】つながるカレッジねりま事務局 練馬区地域文化部協働推進課カレッジ担当係  
TEL: 03-5984-1613 FAX: 03-3557-1351 E-mail: KYODOSUISHIN04@city.nerima.tokyo.jp

## 練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

### 【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること  
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



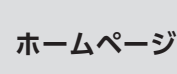
<https://www.facebook.com/Nerimakoyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



[https://twitter.com/kyodo\\_nerima](https://twitter.com/kyodo_nerima)

練馬区立区民協働交流センター ツイッター 検索



<http://www.nerima-kyodo.com/>

練馬区立区民協働交流センター 検索

練馬1-17-1ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)

※新型コロナウイルス感染症に対する練馬区方針に基づき、9月30日までは、閉館時間を21時まで短縮します。

★音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松2-16-12 TEL: 03-3577-5666